

Bus

193 to BARKING

via Romford and Ilford

Mondays to Fridays

Upminster Park Est. Waycross Rd.	0530	0540	0550	0600	0610	0620	0630	0640	0650	0700	0710	0720	0730	0740	0750	0800	0810	0820	0830	0840	0850	0900	0910	0920	0930	0940	0950	1000	1010	1020	1030	1040	1050	1100	1110	1120	1130	1140	1150	1200	1210	1220	1230	1240	1250	1300	1310	1320	1330	1340	1350	1400	1410	1420	1430	1440	1450	1500	1510	1520	1530	1540	1550	1600	1610	1620	1630	1640	1650	1700	1710	1720	1730	1740	1750	1800	1810	1820	1830	1840	1850	1900	1910	1920	1930	1940	1950	2000	2010	2020	2030	2040	2050	2100	2110	2120	2130	2140	2150	2200	2210	2220	2230	2240	2250	2300	2310	2320	2330	2340	2350	2400	2410	2420	2430	2440	2450	2500	2510	2520	2530	2540	2550	2600	2610	2620	2630	2640	2650	2700	2710	2720	2730	2740	2750	2800	2810	2820	2830	2840	2850	2900	2910	2920	2930	2940	2950	3000	3010	3020	3030	3040	3050	3100	3110	3120	3130	3140	3150	3200	3210	3220	3230	3240	3250	3300	3310	3320	3330	3340	3350	3400	3410	3420	3430	3440	3450	3500	3510	3520	3530	3540	3550	3600	3610	3620	3630	3640	3650	3700	3710	3720	3730	3740	3750	3800	3810	3820	3830	3840	3850	3900	3910	3920	3930	3940	3950	4000	4010	4020	4030	4040	4050	4100	4110	4120	4130	4140	4150	4200	4210	4220	4230	4240	4250	4300	4310	4320	4330	4340	4350	4400	4410	4420	4430	4440	4450	4500	4510	4520	4530	4540	4550	4600	4610	4620	4630	4640	4650	4700	4710	4720	4730	4740	4750	4800	4810	4820	4830	4840	4850	4900	4910	4920	4930	4940	4950	5000	5010	5020	5030	5040	5050	5100	5110	5120	5130	5140	5150	5200	5210	5220	5230	5240	5250	5300	5310	5320	5330	5340	5350	5400	5410	5420	5430	5440	5450	5500	5510	5520	5530	5540	5550	5600	5610	5620	5630	5640	5650	5700	5710	5720	5730	5740	5750	5800	5810	5820	5830	5840	5850	5900	5910	5920	5930	5940	5950	6000	6010	6020	6030	6040	6050	6100	6110	6120	6130	6140	6150	6200	6210	6220	6230	6240	6250	6300	6310	6320	6330	6340	6350	6400	6410	6420	6430	6440	6450	6500	6510	6520	6530	6540	6550	6600	6610	6620	6630	6640	6650	6700	6710	6720	6730	6740	6750	6800	6810	6820	6830	6840	6850	6900	6910	6920	6930	6940	6950	7000	7010	7020	7030	7040	7050	7100	7110	7120	7130	7140	7150	7200	7210	7220	7230	7240	7250	7300	7310	7320	7330	7340	7350	7400	7410	7420	7430	7440	7450	7500	7510	7520	7530	7540	7550	7600	7610	7620	7630	7640	7650	7700	7710	7720	7730	7740	7750	7800	7810	7820	7830	7840	7850	7900	7910	7920	7930	7940	7950	8000	8010	8020	8030	8040	8050	8100	8110	8120	8130	8140	8150	8200	8210	8220	8230	8240	8250	8300	8310	8320	8330	8340	8350	8400	8410	8420	8430	8440	8450	8500	8510	8520	8530	8540	8550	8600	8610	8620	8630	8640	8650	8700	8710	8720	8730	8740	8750	8800	8810	8820	8830	8840	8850	8900	8910	8920	8930	8940	8950	9000	9010	9020	9030	9040	9050	9100	9110	9120	9130	9140	9150	9200	9210	9220	9230	9240	9250	9300	9310	9320	9330	9340	9350	9400	9410	9420	9430	9440	9450	9500	9510	9520	9530	9540	9550	9600	9610	9620	9630	9640	9650	9700	9710	9720	9730	9740	9750	9800	9810	9820	9830	9840	9850	9900	9910	9920	9930	9940	9950	10000	10010	10020	10030	10040	10050	10100	10110	10120	10130	10140	10150	10200	10210	10220	10230	10240	10250	10300	10310	10320	10330	10340	10350	10400	10410	10420	10430	10440	10450	10500	10510	10520	10530	10540	10550	10600	10610	10620	10630	10640	10650	10700	10710	10720	10730	10740	10750	10800	10810	10820	10830	10840	10850	10900	10910	10920	10930	10940	10950	11000	11010	11020	11030	11040	11050	11100	11110	11120	11130	11140	11150	11200	11210	11220	11230	11240	11250	11300	11310	11320	11330	11340	11350	11400	11410	11420	11430	11440	11450	11500	11510	11520	11530	11540	11550	11600	11610	11620	11630	11640	11650	11700	11710	11720	11730	11740	11750	11800	11810	11820	11830	11840	11850	11900	11910	11920	11930	11940	11950	12000	12010	12020	12030	12040	12050	12100	12110	12120	12130	12140	12150	12200	12210	12220	12230	12240	12250	12300	12310	12320	12330	12340	12350	12400	12410	12420	12430	12440	12450	12500	12510	12520	12530	12540	12550	12600	12610	12620	12630	12640	12650	12700	12710	12720	12730	12740	12750	12800	12810	12820	12830	12840	12850	12900	12910	12920	12930	12940	12950	13000	13010	13020	13030	13040	13050	13100	13110	13120	13130	13140	13150	13200	13210	13220	13230	13240	13250	13300	13310	13320	13330	13340	13350	13400	13410	13420	13430	13440	13450	13500	13510	13520	13530	13540	13550	13600	13610	13620	13630	13640	13650	13700	13710	13720	13730	13740	13750	13800	13810	13820	13830	13840	13850	13900	13910	13920	13930	13940	13950	14000	14010	14020	14030	14040	14050	14100	14110	14120	14130	14140	14150	14200	14210	14220	14230	14240	14250	14300	14310	14320	14330	14340	14350	14400	14410	14420	14430	14440	14450	14500	14510	14520	14530	14540	14550	14600	14610	14620	14630	14640	14650	14700	14710	14720	14730	14740	14750	14800	14810	14820	14830	14840	14850	14900	14910	14920	14930	14940	14950	15000	15010	15020	15030	15040	15050	15100	15110	15120	15130	15140	15150	15200	15210	15220	15230	15240	15250	15300	15310	15320	15330	15340	15350	15400	15410	15420	15430	15440	15450	15500	15510	15520	15530	15540	15550	15600	15610	15620	15630	15640	15650	15700	15710	15720	15730	15740	15750	15800	15810	15820	15830	15840	15850	15900	15910	15920	15930	15940	15950	16000	16010	16020	16030	16040	16050	16100	16110	16120	16130	16140	16150	16200	16210	16220	16230	16240	16250	16300	16310	16320	16330	16340	16350	16400	16410	16420	16430	16440	16450	16500	16510	16520	16530	16540	16550	16600	16610	16620	16630	16640	16650	16700	16710	16720	16730	16740	16750	16800	16810	16820	16830	16840	16850	16900	16910	16920	16930	16940	16950	17000	17010	17020	17030	17040	17050	17100	17110	17120	17130	17140	17150	17200	17210	17220	17230	17240	17250	17300	17310	17320	17330	17340	17350	17400	17410	17420	17430	17440	17450	17500	17510	17520	17530	17540	17550	17600	17610	17620	17630	17640	17650	17700	17710	17720	17730	17740	17750	17800	17810	17820	17830	17840	17850	17900	17910	17920	17930	17940	17950	18000	18010	18020	18030	18040	18050	18100	18110	18120	18130	18140	18150	18200	18210	18220	18230	18240	18250	18300	18310	18320	18330	18340	18350	18400	18410	18420	18430	18440	18450	18500	18510	18520	18530	18540	18550	18600	18610	18620	18630	18640	18650	18700	18710	18720	18730	18740	18750	18800	18810	18820	18830	18840	18850	18900	18910	18920	18930	18940	18950	19000	19010	19020	19030	19040	19050	19100	19110	19120	19130	19140	19150	19200	19210	19220	19230	19240	19250	19300	19310	19320	19330	19340	19350	19400	19410	19420	19430	19440	19450	19500	19510	19520	19530	19540	19550	19600	19610	19620	19630	19640	19650	19700	19710	19720	19730	19740	19750	19800	19810	19820	19830	19840	19850	19900	19910	19920	19930	19940	19950	20000	20010	20020	20030	20040	20050	20100	20110	20120	20130	20140	20150	20200	20210	20220	20230	20240	20250	20300	20310	20320	20330	20340	20350	20400	20410	20420	20430	20440	20450	20500	20510	20520	20530	20540	20550	20600	20610	20620	20630	20640	20650	20700	20710	20720	20730	20740	20750	20800	20810	20820	20830	20840	20850	20900	20910	20920	20930	20940	20950	21000	21010	21020	21030	21040	21050	21100	21110	21120	21130	21140	21150	21200	21210	21220	21230	21240	21250	21300	21310	21320	21330	21340	21350	21400	21410	21420	21430	21440	21450	21500	21510	21520	21530	21540	21550	21600	21610	21620	21630	21640	21650	21700	21710	21720	21730	21740	21750	21800	21810
----------------------------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Bus

193 to UPMINSTER PARK ESTATE

via Ilford, Romford and Hornchurch

Mondays to Fridays

Barking London Road	0751	0801	0812	0825	0834	0844	0544	0611	0621	0640	0650	0700	0710	0720	0731	0741
Barking Fanshawe Avenue	0753	0803	0814	0827	0836	0846	0546	0613	0623	0642	0652	0702	0712	0722	0733	0743
Ilford Broadway	0800	0810	0821	0834	0843	0853	0553	0620	0630	0649	0659	0709	0719	0729	0740	0750
Seven Kings Garage	0809	0819	0830	0843	0852	0902	0601	0618	0628	0638	0647	0653	0708	0718	0728	0738
Chadwell Heath Coopers Arms	0815	0825	0836	0849	0858	0908	0606	0624	0634	0644	0653	0700	0714	0724	0734	0744
Romford Golden Lion	0825	0835	0846	0859	0908	0918	0616	0633	0643	0653	0703	0713	0724	0734	0744	0754
Romford Station	0828	0838	0849	0902	0911	0921	0619	0636	0646	0656	0706	0716	0727	0737	0747	0757
Hornchurch Garage	0834	0844	0855	0908	0917	0927	0625	0642	0652	0702	0712	0722	0733	0743	0753	0803
Hornchurch White Hart	0838	0848	0859	0912	0921	0931	0629	0646	0656	0706	0716	0726	0737	0747	0757	0807
Upminster Station	0845	0855	0906	0919	0928	0938	0636	0653	0703	0713	0723	0733	0744	0754	0804	0814
Upminster Park Est. Waycross Rd.	0853	0903	0914	0927	0936	0946	0643	0700	0711	0721	0731	0741	0752	0802	0812	0822
Barking London Road	0751	0801	0812	0825	0834	0844	0544	0611	0621	0640	0650	0700	0710	0720	0731	0741
Barking Fanshawe Avenue	0753	0803	0814	0827	0836	0846	0546	0613	0623	0642	0652	0702	0712	0722	0733	0743
Ilford Broadway	0800	0810	0821	0834	0843	0853	0553	0620	0630	0649	0659	0709	0719	0729	0740	0750
Seven Kings Garage	0809	0819	0830	0843	0852	0902	0601	0618	0628	0638	0647	0653	0708	0718	0728	0738
Chadwell Heath Coopers Arms	0815	0825	0836	0849	0858	0908	0606	0624	0634	0644	0653	0700	0714	0724	0734	0744
Romford Golden Lion	0825	0835	0846	0859	0908	0918	0616	0633	0643	0653	0703	0713	0724	0734	0744	0754
Romford Station	0828	0838	0849	0902	0911	0921	0619	0636	0646	0656	0706	0716	0727	0737	0747	0757
Hornchurch Garage	0834	0844	0855	0908	0917	0927	0625	0642	0652	0702	0712	0722	0733	0743	0753	0803
Hornchurch White Hart	0838	0848	0859	0912	0921	0931	0629	0646	0656	0706	0716	0726	0737	0747	0757	0807
Upminster Station	0845	0855	0906	0919	0928	0938	0636	0653	0703	0713	0723	0733	0744	0754	0804	0814
Upminster Park Est. Waycross Rd.	0853	0903	0914	0927	0936	0946	0643	0700	0711	0721	0731	0741	0752	0802	0812	0822
Barking London Road	1549	1601	1611	1621	1631	1641	1734	1748	1754	1804	1814	1824	1835	1845	1904	1914
Barking Fanshawe Avenue	1551	1603	1613	1623	1633	1643	1736	1750	1756	1806	1816	1826	1837	1847	1906	1916
Ilford Broadway	1558	1610	1620	1630	1640	1650	1743	1757	1803	1813	1823	1833	1844	1854	1913	1923
Seven Kings Garage	1607	1619	1629	1639	1649	1659	1752	1806	1812	1822	1832	1842	1853	1903	1921	1931
Chadwell Heath Coopers Arms	1613	1625	1635	1645	1655	1705	1758	1812	1818	1828	1838	1848	1859	1909	1927	1937
Romford Golden Lion	1623	1635	1645	1655	1705	1715	1808	1822	1828	1838	1848	1858	1908	1918	1936	1946
Romford Station	1626	1638	1648	1658	1708	1718	1811	1825	1831	1841	1851	1901	1911	1921	1939	1949
Hornchurch Garage	1632	1644	1654	1704	1714	1724	1817	1831	1837	1847	1857	1907	1917	1927	1945	1955
Hornchurch White Hart	1636	1648	1658	1708	1718	1728	1821	1835	1841	1851	1901	1911	1921	1931	1949	1959
Upminster Station	1643	1655	1705	1715	1725	1735	1828	1842	1848	1858	1908	1918	1928	1938	1956	2006
Upminster Park Est. Waycross Rd.	1651	1703	1713	1723	1733	1743	1836	1850	1856	1906	1916	1926	1936	1946	2003	2013

Saturdays

Over the section marked thus ★ buses run as follows: Barking to Chadwell Heath 7-8 mins. between 0800 and 1800; Chadwell Heath to Hornchurch Garage—afternoon 9 mins.

Barking London Road	0552	0607	0807	0822	0837	0851	1751	1801	1806	1816	1821	1831
Barking Fanshawe Avenue	0554	0609	0809	0824	0839	0853	1753	1803	1808	1818	1823	1833
Ilford Broadway	0601	0616	0816	0831	0846	0900	1800	1810	1815	1825	1830	1840
Seven Kings Garage	0529	0554	0824	0839	0854	0909	1809	1819	1824	1834	1839	1849
Chadwell Heath Coopers Arms	0536	0600	0830	0845	0900	0915	1815	1826	1830		1845	
Romford Golden Lion		0609	0839	0854	0910	0925	1825		1840		1855	
Romford Station		0612	0842	0857	0913	0928	1828		1843		1858	
Hornchurch Garage	0523	0548	0848	0903	0919	0934	1834		1849		1904	
Hornchurch White Hart	0527	0552	0852	0907	0923	0938	1838		1853		1908	
Upminster Station	0534	0559	0859	0914	0930	0945	1845		1900		1915	
Upminster Park Est. Waycross Rd.	0541	0606	0906	0922	0938	0953	1853		1907		1922	

Barking London Road	1836	1852	1907	2222	2237	2252	2306	2333	2341	2349														
Barking Fanshawe Avenue	1838	1854	1909	2224	2239	2254	2308	2335	2343	2351														
Ilford Broadway	1845	1901	1916	2231	2246	2301	2315	2342	2350	2358	0013													
Seven Kings Garage	1854	1909	1924	2239	2254	2309	2323	2350	2358	0006	0018													
Chadwell Heath Coopers Arms	1900	1915	1930	2245	2300	2315	2329	2356		0013	0024													
Romford Golden Lion	1909	1924	1939	2254	2309	2324	2338	0005			0033													
Romford Station	1912	1927	1942	2257	2312	2327	2341	0008			0036													
Hornchurch Garage	1918	1933	1948	2303	2318	2333	2347	0014			0042													
Hornchurch White Hart	1922	1937	1952	2307	2322	2337	2351																	
Upminster Station	1929	1944	1959	2314	2329	2344	2358																	
Upminster Park Est. Waycross Rd.	1936	1951	2006	2321																				